



"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

И.О. Д. Калмыков

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

А.К. Агапова

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ (КОМПЛЕКС 55,00) 2 ВАРИАНТ
с 11 по 16 апреля, с 25 по 30 апреля 2022г

2 неделя АПРЕЛЬ

№ С6, рел Наименование продуктов

| | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|---|----------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | |
| № 15/2015г Сыр порциями | 15 | | 3,95 | 3,99 | | 53 |
| ТТК 2020г Ежики мясные с рисом в соусе томатном | 60/40 | | 9,56 | 11,42 | 9,22 | 178 |
| № 302/2015г Каша гречневая рассыпчатая | 180 | | 7,95 | 6,48 | 50,25 | 291 |
| ТТК 2021г Чай с сахаром, лимоном | 200/8/7 | | 0,07 | 0,01 | 8,21 | 35 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | | 1,00 | 0,20 | 9,00 | 44 |
| Хлеб пшеничный | 20 | | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 |
| Итого: | | 55,00 | 24,05 | 22,26 | 86,52 | 648 |
| ВТОРНИК | | | | | | |
| № 338/2015г Плоды натуральные свежие (яблоки) | 100 | | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 |
| ТТК 2019г Рагу из куриных грудок | 40/160 | | 10,55 | 17,60 | 23,46 | 295 |
| ТТК 2021г Чай с сахаром | 200 | | 0,07 | 0,01 | 8,00 | 32 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | | 1,00 | 0,20 | 9,00 | 44 |
| Хлеб пшеничный | 25 | | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 59 |
| Итого: | | 55,00 | 13,92 | 18,41 | 62,56 | 477 |
| СРЕДА | | | | | | |
| № 52/2015г Салат из свеклы (свекла отварная, масло раст.) | 100 | | 1,43 | 6,09 | 8,36 | 94 |
| № 280/2015г Гуляш из из филе грудок индейки, доп гарнир-свежий огурец | 45/45/20 | | 9,37 | 12,83 | 3,16 | 166 |
| № 309/2015г Макаaronные изделия отварные (с маслом растит.) | 180 | | 6,72 | 6,08 | 43,08 | 254 |
| ТТК 2021г Напиток из шиповника | 200 | | 0,01 | 0,01 | 10,17 | 41 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | | 1,50 | 0,30 | 13,50 | 66 |
| Итого: | | 55,00 | 19,03 | 25,31 | 78,27 | 621 |
| ЧЕТВЕРГ | | | | | | |
| № 70/2015г Овощи натуральные соленые (огурцы) | 35 | | 0,28 | 0,03 | 0,59 | 5 |
| АКТ 2016г Жаркое из птицы | 40/180 | | 10,92 | 11,85 | 26,92 | 256 |
| № 701/2004г Напиток яблочный | 200 | | 0,10 | 0,10 | 26,40 | 108 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | | 1,00 | 0,20 | 9,00 | 44 |
| Хлеб пшеничный | 20 | | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 |
| Итого: | | 55,00 | 13,82 | 12,34 | 72,75 | 460 |
| ПЯТНИЦА | | | | | | |
| № 71/2015г Овощи натуральные свежие (огурцы), доп гарнир | 20 | | 0,18 | 0,03 | 0,48 | 3 |
| ТТК 2021г Грудка куриная в томатном соусе | 60/40 | | 12,20 | 14,14 | 2,91 | 188 |
| № 304/2015г Каша полбяная вязкая | 180 | | 4,31 | 5,53 | 23,31 | 160 |
| № 648/2004г Компот из замороженной компотной смеси | 200 | | 0,13 | 0,02 | 11,15 | 46 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | | 1,00 | 0,20 | 9,00 | 44 |
| Хлеб пшеничный | 25 | | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 |
| Итого: | | 55,00 | 19,34 | 20,08 | 56,69 | 488 |
| СУББОТА | | | | | | |
| № 338/2015г Плоды натуральные свежие (яблоки) | 100 | | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 |
| № 15/2015г Сыр порциями | 10 | | 2,63 | 2,66 | | 35 |
| ТТК 2021г Котлеты Пожарские с соусом томатным | 80/20 | | 11,46 | 12,23 | 8,52 | 187 |
| № 309/2015г Макаaronные изделия отварные (с маслом растит.) | 180 | | 6,72 | 6,07 | 43,08 | 254 |
| ТТК 2021г Чай с сахаром | 200 | | 0,01 | 0,01 | 8,00 | 32 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | | 1,00 | 0,20 | 9,00 | 44 |
| Итого: | | 55,00 | 22,22 | 21,57 | 78,40 | 599 |

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

И.О. Д. Калмыков